



Regione Lombardia
Sport



Sport è Salute



Ufficio Scolastico
Mantova



Comitato Provinciale
Mantova



www.giocosport70comuni.it

PASSAPORTO MOTORIO



Regione
Lombardia
ASL Mantova



CASSA
DI RISPARMIO
DI FERRARA

PAGINA DA COMPILARE CON I GENITORI

il nome della mia mamma (in stampatello)

il nome del mio papà (in stampatello)

le mie sorelle e i miei fratelli (in stampatello)

quando sono nato misuravo (in cm)

quando sono nato pesavo (in kg)

I miei genitori vorrebbero che a scuola si facesse

più attività motoria

nella stessa misura

meno attività motoria



foto
(incollare)

cognome (in stampatello)

nome (in stampatello)

data di nascita

luogo di nascita (in stampatello)

nazione di nascita (in stampatello)

PRIMA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

-----	volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

SECONDA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

----- volte
----- volte
----- volte
----- volte
----- volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

TERZA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

----- volte
----- volte
----- volte
----- volte
----- volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

QUARTA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

----- volte
----- volte
----- volte
----- volte
----- volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

QUINTA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

-----	volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

per me il giocosport è

fai quattro piccoli disegni

per me il giocosport è

scrivi una parola o un pensiero ogni anno

1^a

2^a

3^a

4^a

5^a

fare movimento è importante perchè:

fa bene alla salute e aiuta a difendersi dalle malattie; mangiare sano e muoversi un poco tutti i giorni fa meglio delle medicine... ed è anche più piacevole! Tutti i medici lo sanno. Ma lo sanno anche i bambini: fa diventare forti, dà energia, fa sentire bene, rilassa la mente e dà coraggio. Per questo è importante che a scuola impariamo anche a muoverci e a giocare.

 Regione
Lombardia
ASL Mantova

fare movimento è importante perchè:

lo facciamo giocando e a tutti i bambini piace giocare. Così, mentre ci divertiamo, conosciamo i compagni di gioco, con i loro pregi e le loro difficoltà, e conosciamo noi stessi, con le nostre qualità e i nostri difetti, impariamo ad onorare le regole e a rispettare gli avversari, sentiamo il sudore e la fatica, la gioia della vittoria e la voglia di riprovarci ancora dopo un'altra sconfitta. Vuoi vedere che giocare è il miglior modo per "diventare grandi"!!!

 CASSA
DI RISPARMIO
DI FERRARA



**LA CONVENZIONE
SUI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
UN ACCORDO TRA LE NAZIONI**

1. UGUAGLIANZA

Tutte le bambine e i bambini del mondo hanno gli stessi diritti, non ha importanza il colore della pelle, la religione, se sono ricchi o poveri (art. 2).

2. PROTEZIONE

Hai diritto a ricevere cure speciali, aiuto e di essere protetto (artt. 3, 6, 9, 19, 20, 25).

3. ISTRUZIONE

Hai diritto ad un'istruzione di qualità (artt. 28, 29).

4. SALUTE

Hai diritto alle migliori cure mediche, a bere acqua potabile e a vivere in un ambiente salutare (art. 24).

5. IDENTITÀ

Hai diritto che il tuo nome sia iscritto all'anagrafe e ad avere una nazionalità (artt. 7, 8).

6. GIOCO E TEMPO LIBERO

Hai diritto a giocare, fare sport e avere tempo libero per divertirti (art. 31).

7. DISABILITÀ

Hai diritto ad un'istruzione e a cure speciali se hai qualche disabilità (art. 23).

8. MINORANZE

Hai diritto a praticare la tua religione, la tua cultura e a parlare la tua lingua (art. 30).

9. PARTECIPAZIONE

Hai diritto ad esprimere la tua opinione, ad essere ascoltato e sceglierti gli amici (art. 12).

10. NUTRIZIONE

Hai diritto ad avere cibo, vestiti ed un posto sicuro dove vivere (art. 27).